

PONENCIA Dr JOAQUIM FERNANDEZ SOLA
Médico Internista. Coordinador de la Unidad de Fatiga Crónica del Hospital
Clínic de Barcelona

RESUMEN:

-Evidenciamos que la patología por sensibilidad electromagnética es un problema de atención real a pacientes en las consultas de nuestro centro (Hospital Clínic de Barcelona)

- En los últimos 10 años hemos percibido una progresiva demanda de atención por electrosensibilidad (ES) por parte de los pacientes. Su falta de ubicación asistencial ha generado una difícil gestión administrativa de las consultas médicas.

-Se trata de una enfermedad emergente y de género. Afecta más a mujeres y a algunas poblaciones sensibles como los niños. Por su frecuencia no es una enfermedad rara, es una enfermedad poco conocida a nivel médico y social.

-Los síntomas que sugieren (ES) son inespecíficos pero fácilmente orientables desde un aspecto sindrómico para cualquier médico conocedor de esta enfermedad. Además de la sintomatología cutánea irritativa clásica, existe un claro cuadro clínico global de ES que afecta al sistema nervioso, cardiovascular, digestivo y energético-metabólico del individuo.

- Habitualmente los fenómenos de ES no van solos. Se ven mayoritariamente en pacientes que tienen además otras muchas enfermedades como Sensibilidad Química Múltiple, Fatiga Crónica, Fibromialgia, Síndrome Seco de mucosas o Migraña. Por ello, hay que hacer un abordaje integral y multidisciplinar a estos pacientes.

-Conceptualmente, la ES no tiene aún un grado de evidencia científica suficiente ni marcadores específicos de diagnóstico. Esto dificulta sin duda el manejo médico, social y el afrontamiento de la problemática laboral o de invalidez que a menudo plantean los pacientes. Es demasiado frecuente que se confunda a estos pacientes como psiquiátricos.

-Debería realizarse un protocolo de atención, diagnóstico y orientación terapéutica para esta enfermedad a nivel nacional en base a evidencia científica actual.

-Asimismo, se debería promover ante la O.M.S el reconocimiento de la ES como enfermedad y su categorización en la Clasificación Internacional de Enfermedades dentro del epígrafe de “Enfermedades neurológicas con repercusión sistémica de origen ambiental”.

-Se deberían promover áreas específicas de investigación multidisciplinar multicéntrica para esta enfermedad. En los programas generales de investigación, es muy difícil que se obtengan fondos.